FORMATION EN PRÉSENTIEL

CACES® R490 - GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT

Dernière mise à jour le 13/01/2025.

OBJECTIF

Obtenir le CACES® R490 avec ou sans télécommande

Tarif	NOUS CONSULTER
Réf.	**PRO-000018**
Contact	0524285660 contact@cofas.fr www.cofas.fr

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant travailler avec une grue auxiliaire, même occasionnellement

PRÉ-REQUIS

- Parler et lire le français

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Apports théoriques Exercices pratiques sur plateau technique

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à b.cazaubon@cofas.fr

Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
Autres formations professionnelles continues	**Présentiel**	**1 mini > 4 maxi**	**21 heures / 3 jour(s)**

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..).
- Connaitre la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
- Connaitre et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
- Connaitre et maitriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
- Savoir exploiter les grues et maitriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).
- Connaitre et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).
- Effectuer et maitriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
- Connaitre et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
- En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaitre les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

PROGRAMME

Introduction à la Législation et la Technologie des Grues Auxiliaires

- Familiarisation avec la législation en vigueur : responsabilités pénales et civiles.
- Exploration du décret du 2 décembre 1998 et recommandations R490.
- Identification des différents modèles et conditions d'utilisation des grues.

Technologie et Utilisation des Grues

- Compréhension des caractéristiques techniques et des documents nécessaires.
- Fonctionnement du poste de commande et des organes mécaniques.
- Exploration du circuit hydraulique, dispositifs de sécurité et maintenance.

Sécurité et Comportement en Milieu de Travail

- Application des consignes d'utilisation pour la stabilité et les capacités de levage.
- Impact des conditions environnementales et port des EPI.
- Méthodes pour minimiser les nuisances sonores et les risques liés au vent.

Règles de Conduite et Techniques de Manœuvre

- Préparation et vérification de la prise de poste adaptée au travail à accomplir.
- Techniques de positionnement du châssis et signalisation de zones de travail.
- Réalisation des manœuvres de levage et utilisation des accessoires.

Conduite Pratique et Communication

- Pratique de l'élingage de qualité et communication avec le chef de manœuvre.
- Utilisation sécurisée de télécommandes et conduite en cas d'incident.
- Gestion des opérations de repli et entretien quotidien des équipements.

Code RS 6997

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Date d'enregistrement : 18/12/2024

Responsable pédagogique : Benoît CAZAUBON

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Formateurs et testeurs CACES®	Tests théorique et pratique CACES®	Certificat CACES® R490 si validation des test (minimum 70/100)



MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 60 mois, l'apprenant doit suivre une session de CACES® R490 - Grue auxiliaire de chargement