



FORMATION EN PRÉSENTIEL

FCO MARCHANDISES

Dernière mise à jour le 17/07/2023.

OBJECTIF

Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences :

- de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
- d'actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique
- d'améliorer ses pratiques dans ces domaines.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Conduire de façon rationnelle et en sécurité
- Reconnaître et appliquer les réglementations du transport et de la logistique
- Reconnaître et appliquer les règles relatives à la sécurité routière et environnementale

PUBLIC CONCERNÉ

Tout conducteur, salarié ou non, principal ou occasionnel, du transport de marchandises.

MODALITÉS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

PRÉ-REQUIS

- Conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à b.cazaubon@cofas.fr

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur Mise à disposition de véhicules lourds Plateau technique : pistes, quai de chargement, etc. Livrets pédagogiques stagiaires

Tarif	600 € HT par participant
Réf.	PRO-000044
Contact	0524285660 contact@cofas.fr www.cofas.fr





Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 16 maxi



Durée

35 heures / 5 jour(s)



PROGRAMME

ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION BILAN DES CONNAISSANCES

ECO-CONDUITE - EVALUATION DE CONDUITE - COMMENTAIRES INDIVIDUALISES

- Optimisation de carburant, diminution des coûts d'entretien du véhicule, diminution de la sinistralité, diminution des rejets de CO2.
- Utilisation d'ECOPILOTE, outil d'analyse de la conduite.
- Règle d'utilisation d'une boîte de vitesse robotisée.

REGLEMENTATION

- Actualisation des connaissances en matière de réglementation.
- Le chargement, règles relatives à l'arrimage.
- Modalités pour circuler à 44 t en France.
- Rédaction des différents documents de transport.
- Utilisation du chronotachygraphe numérique. •

SANTE DU CONDUCTEUR

- Hypovigilance.
- Ergonomie au poste de conduite.
- Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament). • Secourisme.

SECURITE ROUTIERE

- Les risques liés à la conduite des véhicules lourds.
- Les évolutions du code de la route.
- Rappel des principales règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions.
- Circulation et consignes de sécurité. spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels).
- Cas d'accident et remplissage d'un constat amiable. • Les angles morts.

QUALITE DE SERVICE ET ROLE COMMERCIAL DU CONDUCTEUR

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise.
- Prévention des litiges
- Qualité de service.
- Les spécialités du transport.
- Sensibilisation au développement durable.

EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHESE DU STAGE

INTERVENANT(S)

Formateur spécialisé

ÉVALUATION

Un bilan de connaissance aura lieu au cours de la formation.

ATTRIBUTION FINALE

attestation de compétences et délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur (CQC)

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 60 mois, l'apprenant doit suivre une session de FCO Marchandises