



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - ISST

Dernière mise à jour le 17/07/2023.

## OBJECTIF

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver la victime en attendant l'arrivée des secours au sein de l'entreprise.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Contribuer à la prévention des risques professionnels
- miner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre
- e mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnel d'entreprise, membre du personnel volontaire ou désigné pour porter secours en cas d'accident.

## MODALITÉS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

PRO-000119

Contact

0524285660  
contact@cofas.fr  
www.cofas.fr

## PRÉ-REQUIS

- Parler et lire le français

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à b.cazaubon@cofas.fr

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs pour la théorie, étude de cas Mise en situation pratique et jeux de rôle Exercices avec mannequins et défibrillateur



Niveau

**Autres formations  
professionnelles continues**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 10 maxi**



Durée

**14 heures / 2 jour(s)**



## PROGRAMME

### LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL (SST)

- Le rôle du secouriste
- Les risques liés à l'activité
- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession
- La recherche des risques, reconnaître un danger
- Comment supprimer ou isoler le danger
- Soustraire la victime de la zone dangereuse
- Code des alertes sirène

### PREVENTION

- Connaître les principaux indicateurs de santé au travail dans l'établissement ou dans la profession
- Connaître son rôle de SST
- Connaître le cadre juridique de son intervention
- Repérer les dangers dans une situation de travail

### PROTECTION

Définir les actions de protection à réaliser permettant la suppression, l'isolement ou la soustraction de victime éventuelle du danger identifié

### L'EXAMEN, LA VICTIME – L'ALERTE

Examiner la(les) victime(s) avant la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

### ALERTE ET INFORMER

- Savoir alerter les secours
- Pouvoir transmettre l'information dans l'entreprise.

### LE DEFIBRILLATEUR

- Principe de défibrillation
- L'usage du défibrillateur, conditions de sécurité et d'utilisation
- Cas pratique avec modèle dédié à la formation

### SECOURIR

- Attitude à tenir face à une situation d'accident du travail (saignement, respiration, conscience, fractures, brûlures...)
- Multiples jeux de rôles avec mannequins :
  - Adulte,
  - Enfant,
  - Nourrisson

### LES RISQUES SPECIFIQUES A LA PROFESSION OU A L'ENTREPRISE



---

### INTERVENANT(S)

Formateur SST agréé par l'INRS

---

### ÉVALUATION

Evaluation en fin de formation

---

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat SST

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et actualisation des connaissances - MACSST