



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# MONTAGE ET DÉMONTAGE DES ÉCHAFAUDAGES FIXES - R408

Dernière mise à jour le 17/07/2023.

## OBJECTIF

Etre capable de monter, d'utiliser et de démonter des échafaudages de pied en toute sécurité

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Connaître les règles générales de sécurité lors de montage d'échafaudage fixe
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité
- Connaître les règles de montage : structure, résistances, cahier des charges
- Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel
- Maîtriser les techniques de montage et démontage d'échafaudage fixe en sécurité

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel intervenant en hauteur et désirant maîtriser le montage démontage d'échafaudages fixes dans les règles de sécurité optimales

## MODALITÉS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

Tarif

[NOUS CONSULTER](#)

Réf.

PRO-000064

Contact

0524285660  
contact@cofas.fr  
www.cofas.fr

## PRÉ-REQUIS

- Aucune contre indication médicale

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à [b.cazaubon@cofas.fr](mailto:b.cazaubon@cofas.fr)

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Film vidéo, Questions-réponses et échanges, Test de contrôle, Exercices pratiques



Niveau

**Autres formations  
professionnelles continues**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**1 mini > 8 maxi**



Durée

**14 heures / 2 jour(s)**



# PROGRAMME

## THEORIE

- Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques
- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Les responsabilités pénales et civiles
- Droits et devoirs de chacun
- Calcul théorique d'une chute et statistique
- Les protections individuelles et collectives
- L'échafaudage :
  - Présentation et descriptif techniques
  - Les différents modèles et applications
- Règles de montage de la structure : balisage, pied, niveau, accès, contreventements, amarrage, etc.
- Préparation en amont : matériel, organisation du chantier, formalités, environnement, balisage, etc.
- Pour le montage : Lire un plan de montage, définir l'implantation, les appuis, le vent, etc.
- Montage de la structure, niveau, accès, plancher, amarrage, bâchage, etc.
- La sécurité du monteur : utilisation du harnais de sécurité et accroche
- Validation théorique des acquis
- Modes opératoires de l'intervention

## PRATIQUE

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale)
- Réalisation de nœuds (prussik, huit, cabestan et demi cabestan)
- Présentation de l'échafaudage : différents éléments de la structure
- Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance
- Principe de montage et règles de sécurité
- Sécurité du monteur : le harnais et son utilisation lors du montage
- Début du montage :
  - Phases vues en théorie
  - Préparation du matériel
  - Utilisation du harnais
  - Préparation du terrain
  - Balisage de la zone de travail
  - Montage avec harnais et longe double
  - Utilisation et intervention
  - Montage de la structure en sécurité
  - Apprentissage des gestes techniques
  - Utilisation des outils lors du montage
- Exercices pratiques :
  - Techniques de levage de charges : utilisation, efforts, dimensionnement
  - Démontage avec harnais et longe double
  - Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
  - Entretien et vérification des EPI
  - Principe de stockage et vérification de l'échafaudage
- Mise en situation des stagiaires par équipe de trois

## REALISATION ET VALIDATION DES ACQUIS :

- Réalisation du montage par les stagiaires sous contrôle du formateur
- Validation du formateur
- Validation physique des stagiaires
- Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- Analyses et actions correctives de chaque stagiaire



- Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire

---

### INTERVENANT(S)

Formateur spécialisé

---

### ÉVALUATION

Evaluation en fin de formation

---

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de competences