FORMATION EN PRÉSENTIEL

POSE DE FILET EN SOUS FACE

Dernière mise à jour le 26/03/2026.

OBJECTIF

Acquérir les connaissances et les savoirs faire pour travailler en sécurité en hauteur

Tarif	NOUS CONSULTER
Réf.	**PRO-000220**
Contact	0524285660 contact@cofas.fr www.cofas.fr

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel étant amenés à poser des filets anti-chute

PRÉ-REQUIS

- Parler et lire le français
- Etre apte médicalement
- Avoir suivi au préalable une formation eu travail en hauteur

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés, échanges, visualisation de situations de travail, analyses d'accidents

Démonstration d'EPI, pose de filets en sous face

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à b.cazaubon@cofas.fr

Niveau	Modalité	Effectif par session	Durée
Autres formations professionnelles continues	**Présentiel**	**1 mini > 10 maxi**	**7 heures / 1 jour(s)**

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Acquérir les connaissances pour travailler en sécurité en hauteur
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur

PROGRAMME

LES RISQUES DE CHUTE DE HAUTEUR

- Statistiques sur les accidents du travail
- La responsabilité de l'employeur et du salarié
- Les facteurs de chute de hauteur
- Application des principes de prévention au travail en hauteur
- Les principes généraux
- La réglementation
- Dans quelle situation utiliser les EPI et EPC ?
- Situations de travail particulières

LES PROTECTIONS COLLECTIVES

- Repérage des situations dangereuses
- Les mesures de protection collectives à prévoir
- Conditions d'utilisation des échelles, nacelles, échafaudages, plateformes individuelles et réglementation
- Les lignes de vie et les points d'ancrages

LES PROTECTIONS INDIVIDUELLES

- Analyse des la situation et de l'environnement de travail
- Les facteurs de chute de hauteur
- Choix des EPI
- Les composants d'un système d'arrêt des chutes
- Principes de contrôles visuels et de stockage des EPI anti-chutes
- Notions clés : dispositifs de pose, déplacement, ...
- Vérification et réception

EXERCICES PRATIQUES

- Protection collective : mise en place et vérification d'une ligne de vie, choix des points d'ancrage
- Protection individuelle : vérification des composants d'un système anti-chute, vérification d'adéquation à la situation de travail en hauteur, vérification, port et ajustement du harnais
- Montage et démontage d'un filet anti-chute en sécurité

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Formateur spécialisé	Evaluation en fin de formation	Attestation de compétences