



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES - MACSST

Dernière mise à jour le 17/07/2023.

## OBJECTIF

Maintenir et actualiser les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver la victime en attendant l'arrivée des secours au sein de l'entreprise.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques
- e mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
- miner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre
- Contribuer à la prévention des risques professionnels

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## MODALITÉS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

Tarif

[NOUS CONSULTER](#)

Réf.

PRO-000094

Contact

0524285660  
contact@cofas.fr  
www.cofas.fr

## PRÉ-REQUIS

- Personnel d'entreprise, membre du personnel titulaire d'une carte SST en cours de validité

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à [b.cazaubon@cofas.fr](mailto:b.cazaubon@cofas.fr)

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs pour la théorie, étude de cas Mise en situation pratique et jeux de rôle Exercices avec mannequins et défibrillateur



Niveau

Autres formations  
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 10 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



## PROGRAMME

LES GRANDS PRINCIPES FONDAMENTAUX DU SECOURISME

RAPPEL DES ACQUIS DES NOTIONS DE PREVENTION

RAPPEL DES DIFFERENTS MOYENS DE PROTECTION

RAPPEL DES ACQUIS (SELON LE PLAN D'INTERVENTION DES SST)

RAPPEL OU ACTUALISATION DES GESTES DE SECOURS

Examiner la(les) victime(s) avant la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.

REPERAGE DES FACTEURS RISQUE

SIGNES D'ALARME

LES SOINS A DISPENSER A LA VICTIME

- L'étouffement
- Le saignement
- Les signes inquiétants
- Les brûlures
- Les douleurs
- La personne inanimée

LES RISQUES PARTICULIERS LIES AU POSTE DE TRAVAIL

LE DEFIBRILLATEUR : COMMENT S'EN SERVIR ?

- Principe de défibrillation
- L'usage du défibrillateur, conditions de sécurité et d'utilisation
- Cas pratique avec modèle dédié à la formation

MISES EN SITUATIONS (CAS CONCRETS) SYNTHESE

---

### INTERVENANT(S)

Formateur SST agréé par l'INRS

---

### ÉVALUATION

Evaluation en fin de formation

---

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat SST

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien et actualisation des connaissances  
- MACSST