



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# TRAVAIL EN HAUTEUR

Dernière mise à jour le 17/07/2023.

## OBJECTIF

Maîtriser les contraintes liées aux travaux en hauteur et d'appréhender les mesures et pratiques de sécurité pour assurer la prévention d'incidents ou d'accidents.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Informer sur les différents types de matériels existants et les règles de mise en place pour les protections contre les chutes
- - Savoir porter et régler un harnais
- - Sensibiliser le personnel aux risques représentés par le travail en hauteur

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne chargée de l'exécution de travaux en hauteur

## MODALITÉS D'ACCÈS

14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité

<b>Tarif</b>	<b>NOUS CONSULTER</b>
<b>Réf.</b>	<b>PRO-000133</b>
<b>Contact</b>	0524285660 contact@cofas.fr www.cofas.fr

## PRÉ-REQUIS





- Aucune contre indication médicale
- Parler et lire le français

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation. Prendre contact en amont avec notre référent Handicap à b.cazaubon@cofas.fr

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés théoriques illustrés, participation active des stagiaires  
Cas pratiques : port et réglages des EPI

 Niveau <b>9</b>	 Modalité <b>Présentiel</b>	 Effectif par session <b>1 mini &gt; 10 maxi</b>	 Durée <b>7 heures / 1 jour(s)</b>
---	--	--	---



## PROGRAMME

### LES REGLES ET PRINCIPES FONDAMENTAUX DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- Définition des travaux en hauteur
- Calculs théoriques d'une chute

### LES DISPOSITIFS DE PROTECTION COLLECTIVE CONTRE LES CHUTES DE HAUTEUR

- Garde-corps
- Barrières
- Ecrans verticaux
- Filets...
- Délimitation sur terrasse ...
- Les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur
- Les harnais d'antichute (mise en place)
- Les longes (réglable ou non) et connecteurs
- Les systèmes de liaisons antichute Les absorbeurs d'énergie

### LES POINTS D'ANCRAGES ET LEUR CONTROLE

#### LA VERIFICATION

- Des EPI antichute
- Des cordages
- Des longes
- Des connecteurs

### LES ECHELLES PORTABLES

- Mise en place
- Utilisation

### PRECAUTION D'UTILISATION DES ECHAFAUDAGES FIXES ET ROULANTS

### LES PLATE-FORMES, PASSERELLES ET ESCALIERS

### EVALUATION DES CONNAISSANCES

---

#### **INTERVENANT(S)**

Formateur spécialisé

---

#### **ÉVALUATION**

Evaluation en fin de formation

---

#### **ATTRIBUTION FINALE**

Attestation de compétences